

AURPIS



Handwritten signature and initials.

CRECHE



Plano de Atividades

2024

Código

PA.CRH.24

Revisão

02/11/23

Elaborado por:

Equipa Técnica Creche
02/11/2023

Aprovado por:

Direção 10/11/2023
Assembleia Geral
30/11/2023

O Plano anual da creche Aurpis rege-se pelo Projecto Educativo “A Natureza como meio de aprendizagem”. Visa incentivar crianças e famílias a conhecer e explorar a natureza no que respeita aos animais e o seu meio envolvente. Tem se também como objectivo proporcionar vivências directas com a natureza envolvente na creche Aurpis, permitindo, sempre que as condições atmosféricas permitam, que a criança brinque livremente no campo, sentindo texturas, aromas e formas.

Ao longo do ano as crianças farão atividades no âmbito do projecto Educativo mantendo contacto com a terra e o cultivo de legumes e flores primaveris.

Desta forma a criança familiarizar-se-á com o cultivo, os seus cuidados diários e a sua respectiva colheita e consumo. Sendo a Instituição um meio de solidariedade e partilha, investir-se-á na troca de vivências e afectos entre crianças e idosos, nomeadamente nas épocas festivas, como o dia Internacional do idoso, o São Martinho, o Natal, o Carnaval, os Santos Populares e o Dia dos Avós.

No decorrer do ano de creche existirão partilhas espontâneas e outras que poderão ser acrescentadas por oportunidade e interesse de ambas as valências. Desta forma a consolida-se a partilha de afectos entre crianças e idosos através do dia dia: a música, a ginástica, a dança, a frequência do espaço exterior da AURPIS.

O Plano Anual está delineado, ao longo dos meses, da seguinte forma:

A handwritten signature in black ink, consisting of a vertical line on the left and a large, stylized loop on the right.

Mês	Conteúdo	Estratégias	Objectivo das Atividades
Setembro	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptação das crianças ao meio de creche - 23 de Setembro: Início do Outono 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cantigas infantis em grande grupo e Danças ➤ Tempo de recreio ➤ Brincadeiras de movimento com balões ou bolas de sabão ➤ Atividades plásticas alusivas ao Outono ➤ Conversa sobre a chuva e as folhas das árvores em dias chuvosos 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Proporcionar momentos de lazer e bem estar que favoreçam a integração das crianças na creche de uma forma natural e alegria ➤ Permitir a exploração táctil de elementos da natureza pertencentes à época Outonal. ➤ Incentivar a criança a observar o meio envolvente apercebendo-se das condições atmosféricas
Outubro	<ul style="list-style-type: none"> - 1 de Outubro : Dia Mundial da Música - 4 de Outubro :Dia Mundial do Animal - 16 de Outubro: Dia da Alimentação - Dia Mundial do Idoso <p>Projecto Educativo: Cultivo de legumes</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Explorar diferentes instrumentos musicais ➤ Observação de livros e enciclopedias de animais ➤ Visita de animais à creche através de uma Associação. ➤ Incentivo à adopção de animais pertencentes a essa entidade. Angariação de alimentos e produtos de higiene para cães e gatos ➤ Degustação de frutas da época ➤ Execução de uma prenda feita pelas crianças para os idosos ➤ Criação de uma mini horta cultivada 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Proporcionar momentos de bem estar e de descoberta relativamente ao som, cor, e modo de tocar cada instrumento ➤ Aprender o nome dos animais ➤ Incentivar o interesse, cuidados e afecto pelos animais ➤ Envolver as famílias das crianças nesta causa solidária motivando crianças e adultos ➤ Conhecer diferentes frutas sazonais pela sua cor, aroma , textura e paladar ➤ Partilha de afectos entre as crianças e os idosos. Entrega de prendas ➤ Permitir que a criança mexa na terra,

		<p>pelas crianças. Cultivo de: Alfaces, nabijas e brócolos</p>	<p>conheça o legume no seu estado germinado e assista ao seu desenvolvimento ao longo do tempo</p> <p>➤ Incentivar a criança a ter hábitos de cuidados com a mini horta: a rega</p>
Objectivos			
Novembro	<p>- 3 de Nov. Dia do Cinema</p> <p>- 11 de Nov. São Martinho. (Festejo a dia 10, sexta feira)</p> <p>- 20 de Nov. Dia do Pijama</p>	<p>Assistência a um filme juntamente com os idosos</p> <p>Degustação de castanhas e batatas doces/ Atividades plásticas referentes á época/ Conto de São Martinho</p> <p>Bailarico de São Martinho, juntamente com os idosos</p> <p>Festejo do dia do Pijama:</p> <p>Entrega e recolha das caixinhas de donativos dadas aos pais provenientes da Instituição Solidária Missão Pijama.</p> <p>Conto da História que nos foi entregue com o Kit (Missão Pijama)</p> <p>Dança em grande grupo referente ao Dia do Pijama/ observação do pijama que cada colega trouxe vestido para a creche</p>	<p>Partilha de momentos de lazer e bem estar</p> <p>Entender e vivenciar o São Martinho através do conto da História</p> <p>Observar a castanha, prová-la, e represent-la na sua pintura de atividades plásticas</p> <p>Viver as festividades com alegria, trocando afectos com os idosos do centro de dia e do lar residencial Aурpіs</p> <p>Envolver as famílias de creche Aурpіs na Campanha de Solidariedade pela recolha de ajuda monetária às crianças.</p> <p>Observar as ilustrações do Livro oferecido pela Missão Pijama e entendimento da história</p> <p>Vivenciar o Dia do pijama de um modo festivo mostrando o pijama de cada colega de sala e dançando a cantiga oficial da Instituição.</p> <p>Incentivar a criança a partilhar e a divertir-se em grande grupo.</p> <p>Incentivar as crianças e serem participantes e cuidadores da Horta</p>
Estratégias			

	<p>-Cuidados com a Mini Horta Pedagógica (Prática do Projeto Educativo "A Natureza como meio de Aprendizagem")</p>	<p>➤ Manutenção da Horta. Rega dos brócolos e nabças. Observação das Alfices e possível colheita</p>	<p>➤ Observar a evolução e crescimento dos legumes. Colher e lavar. Sentir os aromas, o tacto, o paladar. Consumi-los no prato.</p>
Mês	Conteúdo	Estratégias	Objetivos
Dezembro	<p>- 4 de Dez: Celebração do dia da Bolacha (atividade a dia 5, terça feira, juntamente com os idosos)</p> <p>- Dia 21, Celebração do Inverno</p> <p>- Atividades de Natal(A partir do dia 6, para decoração da creche e criação do espírito natalício)</p> <p>-Iniciativas Família de creche/ crianças/ Idosos</p>	<p>➤ Confeccionar bolachas com as duas faixas etárias: crianças e idosos em simultâneo</p> <p>➤ Atividades plásticas e sensoriais representativas do frio, do vestuário, das alterações climáticas</p> <p>➤ Cantigas Natalícias</p> <p>➤ Contos de Natal</p> <p>➤ Atividades de pintura/collagens natalícias</p> <p>➤ Elaboração de centros de mesa Natalícios, pelas famílias de creche, para a noite de consoada dos idosos de Lar</p> <p>➤ Petição às famílias de creche,de uma pequena prenda para cada idoso que será entregue na noite de Natal</p> <p>➤ Decoração da árvore de Natal do Centro de Dia em parceria com os idosos e crianças</p>	<p>➤ Troca de vivências, e entreaduada com crianças e idosos.</p> <p>➤ Proporcionar momentos de afecto e bem estar entre as duas faixas etárias</p> <p>➤ Identificar as roupas quentes e acessórios de inverno</p> <p>➤ Criar momentos de bem estar e alegria em grande grupo</p> <p>➤ Proporcionar momentos de fantasia e favorecer a capacidade de concentração da criança</p> <p>➤ Incentivar a aquisição da linguagem</p> <p>➤ Estimular a auto estima da criança mostrando o resultado final das suas pinturas /collagens natalícias.</p> <p>➤ Consolidar a relação creche/famílias/ idosos.</p> <p>➤ Incentivar os pais a colaborarem nos trabalhos natalícios no ato de fazerem juntos, em casa, uma prenda com material reciclado</p> <p>➤ Proporcionar alegria aos idosos na noite de Natal</p> <p>➤ Dotar o Natal de sentimento, carinho e partilha</p>

	<p>-Festa de Natal (Dia 14)</p>	<p>➤ Exibição da Noite do Nascimento de Jesus no Estábulo de forma Lúdica e Musical</p>	<p>➤ Envolver crianças, famílias e equipa pedagógica na vivência do Natal e daquilo que representa: uma época de partilha, magia e carinho</p> <p>➤ Representar em grande grupo, e em atuação musical, a origem do Natal (a noite do Nascimento de Jesus com todas as personagens e animais de estábulo)</p> <p>➤ Criar momentos felizes entre crianças</p>
Mês	Conteúdo	Estratégias	Objetivo
<p>Janeiro</p> <ul style="list-style-type: none"> - 6 de Janeiro, Dia de Reis <u>Festejado dia 9, terça feira às 10h 30</u> - Execução de coroaes entregues a dia 5, sexta feira - Colheita e consumo dos brócolos e nabijas Continuação dos cuidados com a orta. Rega - A diversidade de legumes e as suas características 	<p>➤ Canto dos idosos na creche AURPIA / Ginásio</p> <p>➤ “Vamos cantar as Janeiras” - Zeca Afonso</p> <p>➤ Cantigas referentes ao Rei “Era uma vez um Rei...”</p> <p>➤ Colagens, pinturas, ou carimbagem na execução da sua coroa individual</p> <p>➤ Observar o estado de desenvolvimento dos legumes. Colher , pegá-los, colocá-los nas taças para lavar, pôr na panela</p> <p>➤ Criação de uma sessão de exploração sensorial de diversos legumes</p>	<p>➤ Incentivar a troca de experiências entre valências</p> <p>➤ Valorizar e estimular o empenho dos idosos</p> <p>➤ Permitir que a época do Dia de Reis seja de fantasia e adorno</p> <p>➤ Estimular a auto estima da criança, fazê-la observar o resultado final do seu trabalho.</p> <p>➤ Envolver a criança em todo o processo dos legumes que consome: -Entender que os legumes vêm da “terra” da natureza -Entender que precisam de terra, água e sol para crescerem -Que aquilo que vêm no prato é de origem da Horta, é produzido na terra</p> <p>➤ Sentir as diferentes texturas e aromas de cada legume</p> <p>➤ Aprender o nome de cada um</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> - Animais domésticos - 29 de Janeiro, segunda feira, Dia do puzzle 10h no Centro de Dia 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Partilha de fotos dos animais domésticos que as crianças poderão ter lá em casa ou na casa dos avós ➤ Execução de puzzles juntamente com os idosos 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Incentivar o diálogo entre as crianças e o gosto de mostrar os animais que são seus. ➤ Proporcionar momentos de lazer, bem estar e partilha entre idosos e crianças. Troca de afectos ➤ Entreajuda na execução dos puzzles
Mês	Conteúdo	Estratégias	Objectivo
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> - Carnaval, dia 9 sexta feira, Temática do Desfile: Projecto Educativo "A natureza como meio de aprendizagem" - Atividades plásticas referentes à época e cantigas infantis - 14 de Fev. O São valentim (quarta- feira) - Plantio de flores 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Desfile de Carnaval, às 15h 30 ➤ Percorso pelo espaço exterior da Aurpis ➤ Pintura de simbolos carnavalescos ou disfarces ao som de cantigas da época ➤ Execução de um cartaz geral de creche ➤ Com a participação dos pais: "O amor é..." ➤ Plantar flores primaveris com: vasos, terra, pás, sementes, bolbos entregues em saquetas. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Partilhar a temática do Projecto Educativo de modo alegre, lúdico e com conteúdo educativo ➤ Incentivar a aprendizagem do nome dos legumes e frutas ➤ Fazer do Carnaval uma época de fantasia e alegria ➤ Incentivar a colaboração dos pais nos trabalhos de creche ➤ Partilha de pensamentos e sentimentos ➤ Observar e explorar o material de plantio: Terra, ferramentas de cultivo, os pacotes de sementes e as imagens neles impressas.

	<ul style="list-style-type: none"> - Brincar na Natureza 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Brincadeiras livres no parque das merendas da Aurpis (Espaço camprestre) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Recortar a imagem do pacote de sementes e etiquetar o vaso correspondente ao plantio: ➤ Associar o acto de plantio e seus cuidados ao resultado final – A planta já crescida e em flor. ➤ Aprender que os legumes e frutas podem se comer mas as flores servem para cheirar, apreciar as cores, o tacto. ➤ Permitir que a criança brinque livremente na natureza explorando tudo em redor: <ul style="list-style-type: none"> - A caruma, o casco do pinheiro, pauzinhos, terra, folhinhas, pinhas ou outras sementes caídas... - Permitir que use os componentes da natureza como quiser dando asas á imaginação : uso de copinhos e pratos de brincar, baldes...
Mês	Conteúdo	Estratégias	Objectivo
Março <ul style="list-style-type: none"> - 8 de Março Dia da Mulher - 19 de Março 		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Conversa sobre a mãe e as avós. Conto de histórias ➤ Execução de um cartaz geral de creche: “Ser mulher é...” ➤ Trabalhos individuais alusivos ao tema ➤ Execução de uma prenda para o pai feita pelas crianças 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Proporcionar momentos de bem estar e conversa em grupo de sala ➤ Incentivar a relação família/creche ➤ As mães e avós irão escrever o que é para elas ser “mulher” ➤ Criar momentos de bem estar ➤ Estimular a auto estima da criança, sendo ela o autor da prenda para o pai ➤ Festejar o Dia de forma Lúdica



	<ul style="list-style-type: none"> - Início da Primavera - 21 de Março, Dia Mundial da Árvore - 27 de Março Festejo da Páscoa entre idosos e crianças 	<p>➤ Cantigas acerca do Pai</p> <p>➤ Cuidados de Rega nos vasos das flores</p> <p>➤ Trabalhos primaveris/ Cantigas</p> <p>➤ Trabalhos insdividuais alusivos ao tema</p> <p>➤ Conversa sobre as árvores e os animais que habitam nela</p> <p>➤ Observação de imagens de animais nas árvores</p> <p>➤ Caça ao Ovo de Páscoa no Parque das Merendas da Aурpis</p>	<p>➤ Entender a importância da Árvore:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dá fruta, flores, faz sombra, e acolhe animais <p>➤ Partilha de momentos de diversão e descoberta</p>
<p>Nota: Neste Mês de Março poderão ser acrescentadas atividades , tal como a visita da Animateatro, que assinalará o Dia do Teatro, 27 de Março</p>			
Mês	Conteúdo	Estratégias	Objectivos
Abril	<ul style="list-style-type: none"> - 16 de Abril-Dia da Arte - 18 de Abril, Dia Nacional do Livro Infantil 	<p>➤ Pintura livre a pincel sob um cartaz coletivo Creche/idosos centro de Dia/Lar</p> <p>➤ Mês do Conto Infantil</p>	<p>➤ Incentivo á criatividade e liberdade de expressão sob o papel. Pintar em parceria crianças/Idosos.</p> <p>➤ Incentivar a criança a apreciar livros. A história, as ilustrações, o toque, o cheiro dos livros</p> <p>➤ Observar as crianças que são atentas à história , detectar e auxiliar outras que precisam de ajuda no “escutar”</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Iniciativa "Traz-me uma flôr" - 29 de abril, Dia Internacional da Dança (Segunda feira) - Atividades plásticas variadas 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Construção de um herbário no hall de creche ➤ Danças de movimento em grande grupo ➤ Uso de diferentes técnicas de pintura e de utensílios não habituais 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Envolver famílias no Projecto Educativo de Creche ➤ Incentivar as crianças a observar as diferenças entre as flores trazidas para a creche ➤ Proporcionar momentos de diversão em grande grupo ➤ Observar a coordenação de membros das crianças e sua agilidade ➤ Permitir a exploração de técnicas diferentes de pintura e dar oportunidade á criança de observar os efeitos de cada um no papel
Mês	Conteúdo	Estratégias	Objectivos
Maio	5 de Maio, Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Execução de uma prenda para a mãe ➤ Gravação de um video do grupo de crianças a cantar a cantiga da mãe e posterior envio do video via whatsapp 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Incentivar a auto estima da criança ao executar a prenda para a mãe. ➤ Partilhar a vida de creche com as mães
	15 de Maio dia Internacional da Família	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Petição de foto da família de Casa da Criança 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Estimular as crianças ao diálogo, mostrando a sua família aos amigos
	17 de Maio , Dia da Pastelaria	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Execução de bolinhos com massa quebrada e posterior venda aos pais 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Proporcionar momentos de lazer e bem estar em grande grupo assim como momentos de exploração táctil ➤ Angariar algum valor monetário para compra de novos brinquedos

Mês	Conteúdo	Estratégias	Objectivos
	Atividades de Jardinagem	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Plantio de tomates cherry ➤ Continuação dos cuidados com as flores plantadas 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Observação do desenvolvimento das flores primaveris ➤ Incentivar o diálogo entre as crianças relativamente às flores ➤ Plantar legumes de verão.
Junho	<ul style="list-style-type: none"> - 1 de Junho, Dia da Criança - Visitas ao parque das Merendas da Aурpіs - Atividades de jardinagem e manutenção dos tomates cherry <p>Cantigas relacionadas com jardinagem, legumes e frutas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atividades plásticas "O Verão" - Festejo do São Pedro 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Festa do Dia da Criança, Danças em grupo, baiões ➤ Teatro Infantil ➤ Brincar na Natureza ➤ Rega dos vasos onde as crianças cultivaram os legumes ➤ Rega das flores ➤ Novas cantigas relacionadas com o cultivo ➤ Observar brinquedos de praia ➤ Conhecer roupa fresca de verão ➤ "vestir um boneco " ➤ Cantigas de Verão ➤ Desfile de São Pedro 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Proporcionar às crianças um dia diferente e alegre ➤ Explorar naturalmente o meio circundante, brincando com os elementos da natureza ➤ Incentivar a criança a observar o desenvolvimento dos legumes ao longo do tempo/ Provocar o diálogo entre as crianças ➤ Associar objectos á época sazonal ➤ Associar a roupa á época sazonal ➤ Aquisição de novos conceitos e ações associados ao Verão ➤ Vivenciar a tradição regional do meio

Mês	Conteúdo	Estratégias	Objectivo
Julho	<ul style="list-style-type: none"> - Jardinagem - Brincar no campo - Preparação da Festa Final de Ano dedicada aos finalistas de creche (28 de Julho, sexta feira, comemorada em conjunto com o Arraial do Dia dos Avós) - Atividades plásticas variadas 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Colheita e consumo do tomate cherry ➤ Frequentar o Parque das Mierendas ➤ Execução de pastas, cartolas, ensaios ➤ Execução de uma surpresa aos Avós ➤ Técnicas diferenciadas 	<p>Seixalense</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Permitir que a criança viva momentos diferentes e alegres. De Fantasia e partilha ➤ Envolver a comunidade envolvente: utentes de lar e famílias de creche que assistirão ao desfile no patamar exterior da Aurpis ➤ Envolver a criança em todos os processos, desde a colheita do tomate, a lavagem e o consumo . ➤ Brincar livremente no campo, usar baldes, pás, copinhos... ➤ Proporcionar momentos de bem estar e convívio entre utentes de lar, crianças e suas famílias ➤ Permitir liberdade de trabalho com técnicas não praticadas até à data ➤ Suscitar interesse e curiosidade pela novidade

Mês	Conteúdo	Estratégias	Objetivos
Agosto	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos de movimento 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Propor desafios, gínganas 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Divertir o grupo de crianças ➤ Observar as crianças que têm iniciativa para participar ➤ Observar e anotar as crianças que manifestam dificuldades motoras e as que são ágeis
	<ul style="list-style-type: none"> - Novas Cantigas e uso de instrumentos 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Uso de Cantigas desconhecidas das crianças 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Suscitar interesse e curiosidade por novas cantigas
	<ul style="list-style-type: none"> - Piscina 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Brincadeira com a água, mergulhos 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Proporcionar momentos de diversão e bem estar em grande grupo

Nota: As Atividades estão sujeitas a alterações consoante os interesses e necessidades das crianças, famílias, e utentes de Lar.



Plano de Atividades 2024

Áreas de conteúdo	Actividades	Recursos		Local de Realização	Calendarização
		Humanos	Parcerias		
<p>Área do conhecimento do Mundo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Observação/ acções sobre objectos e meios ambientais diferentes; passeios; • Tarefas e registos; • Jogos de interacção; • Cuidados com higiene e alimentação; • Culinária; • Participação em festas e comemorações temáticas e tradicionais; • Exploração, manipulação e utilização de objectos, brinquedos e materiais recicláveis. 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipa da Creche; • Crianças; • Comunidade envolvente; • Famílias. 	<p>Parcerias</p> <ul style="list-style-type: none"> • Materiais • Espaços alegres e acolhedores; • Brinquedos e materiais ao alcance das crianças; • Materiais de exploração; • Espaços exteriores; • Espaços com obstáculos; • Brinquedos e materiais variados; • Registos escritos. 	<p>Local de Realização</p> <p>Creche e Meio Envolvente</p>	<p>Calendarização</p> <p>Todo o ano Dias temáticos Festividades</p>